Ausbildungsbetrieb Mensa Speiseplan

Dezember 2021 KW: 49

Menüpreis 3,70 €

Klara Oppenheimer Schule

	Linie I	Linie II
Mo 6.12	Salat der Saison MI,SF mit Konservierungsstoff **Hähnchenbrustfilet natur, Reis** **Buntes Pfannengemüse** MI,SL *mit Antioxidationsmittel* Birne mit Schokosoße MI	Salat der Saison MI,SF mit Konservierungsstoff **Kartoffeltaschen mit Frischkäsefülle** **Buntes Pfannengemüse** MI,SL mit Antioxidationsmittel Birne mit Schokosoße MI
Di 7.12	Orangen-Kürbissuppe MI,SL mit Antioxidationsmittel **Pfannengyros (Schweinefleisch)** **Tzatziki, Fladenbrot** **Salat der Saison** MI,SF,SO mit Konservierungsstoff Ananasquark MI	Orangen-Kürbissuppe MI,SL mit Antioxidationsmittel **Hirtenkäse mit Sesampanade** **Tzatziki, Fladenbrot** **Salat der Saison** MI,SF,SO mit Konservierungsstoff Ananasquark MI
Mi 8.12	Flädlesuppe GLEISL mit Konservierungsstoff **Kartoffel-Schinken-Gratin** S GL,MI,SL Salat der Saison GL,SL,SF mit Antioxidationsmittel, mit Geschmacksverstärker, mit Phosphat Apfel-Bananen-Kiwi Smoothie	Flädlesuppe GLEISL mit Konservierungsstoff **Kartoffel-Gemüse-Gratin** GL,MI,SL Salat der Saison GL,SL,SF mit Antioxidationsmittel Apfel-Bananen-Kiwi Smoothie
Do 9.12		Gemüsecremesuppe mit Croutons GL,MI,SL,SE mit Antioxidationsmittel **Gnocchi-Tomaten-Champignon-Gratin** **Salat der Saison** EI,MI mit Antioxidationsmittel, geschwefelt Dessertauswahl S GL,MI mit Süßungsmittel
Fr 10.12	Salat der Saison GLSF mit Konservierungsstoff, mit Geschmacksverstärker **Vollkornfischstäbchen** **Wedges, Ketchup** Banane	Salat der Saison GLSF mit Konservierungsstoff, mit Geschmacksverstärker **Gemüsenuggets** **Wedges, Ketchup** Banane

S=enthält Teile vom Schwein, V=vegetarisch, A=enthält AlkoholGL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrwertige Alkohole >10% (kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken), ?=kann jedes Allergen enthalten(Kleinbuchstaben für Spuren)
1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,8 mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = gentechnisch verändert, 11 Chinin, 12 Koffein