

Ausbildungsbetrieb Mensa

Speiseplan

März 2023 KW: 12

Menüpreis 3,70 €



	Linie I	Linie II
Mo 20.03	Gemüsebrühe mit Backerbsen <small>GL,EI,MI,SL,3</small> Blumenkohl-Schinken-Gratin <small>S</small> Salzkartoffeln <small>5</small> Salate der Saison <small>MI,SF,1,2,4</small> Jogurtcreme mit Beeren <small>MI</small>	Gemüsebrühe mit Backerbsen <small>GL,EI,MI,SL,3</small> Blumenkohl-Karotten-Gratin Salzkartoffeln <small>5</small> Salate der Saison <small>MI,SF,1,2,4</small> Jogurtcreme mit Beeren <small>MI</small>
Di 21.03	Brokkolicremesuppe <small>GL,EI,MI,SL,3</small> Tortilla mit Hackfleischfülle Jogurt-Kräuter-Dip <small>MI</small> Salate der Saison <small>MI,SF,1,2,4</small> Schokoflammeri <small>MI</small>	Brokkolicremesuppe <small>GL,EI,MI,SL,3</small> Tortilla mit Gemüsefülle Jogurt-Kräuter-Dip <small>MI</small> Salate der Saison <small>MI,SF,1,2,4</small> Schokoflammeri <small>MI</small>
Mi 22.03	Kräcker mit Kräuterfrischkäse <small>GL,EI,MI,SO</small> Lachs-Sahne-Soße <small>GL,MI</small> Farfalle Salate der Saison <small>MI,SF,1,2,4</small> Aprikosen-Erdbeer-Smoothie	Kräcker mit Kräuterfrischkäse <small>GL,EI,MI,SO</small> Soße Calabrese Farfalle Salate der Saison <small>MI,SF,1,2,4</small> Aprikosen-Erdbeer-Smoothie
Do 23.03		
Fr 24.03		

Änderungen vorbehalten!

S=enthält Teile vom Schwein, V=vegetarisch, A=enthält Alkohol

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrwertige Alkohole >10% (kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken), ?=kann jedes Allergen enthalten(Kleinbuchstaben für Spuren)

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = gentechnisch verändert, 11 Chinin, 12 Koffein

[Anleitung zur Benutzung von Mampf](#)
(ermöglicht die bargeldlose Bezahlung in der Mensa)