

Ausbildungsbetrieb Mensa

Speiseplan

Juli 2025 KW: 27

Menüpreis 4,50 €



| | Linie I | Linie II |
|-------------|---|--|
| Mo 30.06 | Bruschetta GLw, GLg Spaghetti GLW, Ei Soße Bolognese (Rindfleisch) Mi, SL Salate der Saison GLw, Mi, SL, SF, SO, 1, 3, 4 Pfirsich-Maracuja-Jogurt MI | Bruschetta GLw, GLg Spaghetti GLW, Ei Rote Linsen-Gemüesoße Mi, SL Salate der Saison GLw, Mi, SL, SF, SO, 1, 3, 4 Pfirsich-Maracuja-Jogurt MI |
| Di 1.07 | Couscous -Salat GLw, SL, SF Schweinelende in Champignonsoße Mi, Spätzle GLw, Mi, Ei Salate der Saison GLw, Mi, SL, SF, SO, 1, 3, 4 Himbeerquark MI | Couscous -Salat GLw, SL, SF Käsespätzle GLw, Mi, Ei mit Röstzwiebeln Salate der Saison GLw, Mi, SL, SF, SO, 1, 3, 4 Himbeerquark MI |
| Mi 2.07 | Pasta GLw, Ei Soße Bolognese (Rindfleisch) Mi, SL Salate der Saison GLw, Mi, SL, SF, SO, 1, 3, 4 Eis MI, GLw | Gemüse-Kokos-Curry MI mit Basmatireis MI Salate der Saison GLw, Mi, SL, SF, SO, 1, 3, 4 Eis MI, GLw |
| Do 3.07 | Karotten-Linsensuppe MI Lachs-Spinat-Lasagne GLw, Ei, MI, Fi Apfel | Karotten-Linsensuppe MI Kaiserschmarrn GLw, Ei, MI mit Apfelmus 3 Apfel |
| Fr 4.07 | | |

S=enthält Teile vom Schwein, **V**=vegetarisch, **A**=enthält Alkohol

GL=Gluten (d:Dinkel, w: Weizen, h: Hafer, r: Roggen, g:Gerste, k:Khorasan) KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Schalenfrüchte (m:Mandel, h:Haselnurr, w:Walnuss, p:Pistazie, pe:Pekannuss, pa:Paranuss, c:Cashewnuss, m:Makadamia) SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrwertige Alkohole >10% (kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken), ?=kann jedes Allergen enthalten(Kleinbuchstaben für Spuren)

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = gentechnisch verändert, 11 Chinin, 12 Koffein

[Anleitung zur Benutzung von Mampf](#) (ermöglicht die bargeldlose Bezahlung in der Mensa)